Kursplan im A4PlusKursstudio

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.30 - 09.30 Dance Aerobic	8.30 – 9.30 Wirbelsäule & Faszientraining	8.45– 09.45 Fatkiller Step Aerobic	8.30 – 9.30 Pilates	8.30 – 9.30 Bauch-Beine-Po (auch mit Babys)	9.00 – 10.30 Step 4 All 90 Minuten	9.30 – 10.30 Indoor Cycling
09.40 – 10.40 Baby-Mama	9.40 – 10.40 Step Aerobic		9.40 – 10.40 Indoor-Cycling	9.40 – 10.40 Step Aerobic		
17.30 -18.15 JUMPING Fitness	18.00 – 19.00 Pilates meets Stretch	18.00 – 20.00 Fun Step				
18.30 - 19.30 XCO Training	19.10 – 20.10 Indoor Cycling	19.10 – 20.10 ZUMBA Fitness				
19.40 – 20.40 Bodystyling		20.20 – 21.20 Langhantel-Training	19.00 – 20.00 Bodystyling mit Caro Direkte Buchung bei Caro			

Die Kurse sind online unter www.kursstudio.de oder über die Eversports-App buchbar.
Änderungen vorbehalten.

www.kursstudio.de
a4pluskursstudio@online.de
Kieferndorferweg 80
91315 Höchstadt
(unterhalb des Freibadparkplatzes)
a4pluskursstudio
A4PlusKursStudio
0172 89 59 773
0172 89 59 773