

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
 8.30 - 09.30 Dance Aerobic	 8.30 - 9.30 Wirbelsäule & Faszientraining	 8.45 - 09.45 Fatkiller Step Aerobic	 8.30 - 9.30 Pilates	 8.30 - 9.30 Bauch-Beine-Po (auch mit Babys)	 9.00 - 10.30 Step 4 All 90 Minuten	 9.30 - 10.30 Indoor Cycling
 09.40 - 10.40 Baby-Mama	 9.40 - 10.40 Step Aerobic	 9.30 - 10.00 Bauch pur	 9.40 - 10.40 Indoor- Cycling	 9.40 - 10.40 Step Aerobic	 10.40 - 11.40 Rücken & Bauch	
 17.30 - 18.15 JUMPING Fitness	 18.00 - 19.00 Pilates meets Stretch	 18.00 - 19.00 Fun Step				
 18.30 - 19.30 XCO Training	 19.10 - 20.10 Indoor- Cycling	 19.10 - 20.10 ZUMBA Fitness				
 19.40 - 20.40 Functional Flow	 20.20 - 21.00 Fatkiller	 20.20 - 21.20 Langhantel- Training	 19.00 - 20.00 Bodystyling mit Caro Direkte Buchung bei Caro			

Kursplan im A4PlusKursstudio

 www.kursstudio.de
 a4pluskursstudio@online.de

 Kieferndorferweg 80
91315 Höchstadt
(unterhalb des
Freibadparkplatzes)

 a4pluskursstudio
 A4PlusKursStudi


 0172 89 59 773
 0172 89 59 773

Die Kurse sind online unter www.kursstudio.de oder über die Eversports-App buchbar.
Änderungen vorbehalten.