

Dein Sonderstundenplan über die Weihnachtsfeiertage 23.12.2019-29.12.2019

MO, 23.12.19

09:00 - 10:30 Uhr
*Dance Aerobic
meets Core Training*
17:30 - 18:15 Uhr
JUMPING Fitness
18:30 - 19:30 Uhr
XCO Shape
19:30 - 20:30 Uhr
JUMPING Fitness
20:30 - 21:30 Uhr
Langhantel Training

MO, 23.12.19

*Es stehen
für Dich
ab 17:30 Uhr
kleine Leckereien
und Glühwein bereit.
Lassen wir den Abend
gemütlich ausklingen.
:-)*

**DI, 24.12.19 BIS
EINSCHLIESSLICH
DO, 26.12.19
IST UNSER STUDIO
GESCHLOSSEN**

*DAS GESAMTE
A4PLUSKURsstUDIO
TEAM WÜNSCHT DIR
FROHE
WEIHNACHTEN UND
BESINNLICHE
FEIERTAGE.*

FR, 27.12.19

08:30 - 9:45 Uhr
*AFTER
CHRISTMAS
WORKOUT
Bauch/Beine/Po*

SA, 28.12.19

9:45-11:00 Uhr
Step 4 all
11:00 - 12:00 Uhr
*Functional
Workout*

SO, 29.12.2019

09.30-11.00 Uhr
Indoor Cycling



**ANDERUNGEN
VORBEHALTEN**